

Меню на 25.04.2024 для 5 – 9 класса МОУ «Ясенковская ООШ»

Школа

МОУ "Ясенковская ООШ"

Отд./корп

День

25.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Прием пищи	закуска	53-19з	Масло сливочное (порциями)	10		66,1	0,1	7,3	0,1
	гор. блюдо	54-16к	Каша "Дружба"	220		185,8	5,5	6,5	26,4
	напиток	54-4гн	Чай с молоком и сахаром	200		50,2	1,5	1,1	8,6
	хлеб	Пром.	Батон нарезной	30		78,5	2,3	0,9	15,4
	сладкое								
	фрукты								
	Стоимость завтрака					65,89			
Обед	закуска	54-2з	Огурец в нарезке	60		8,5	0,5	0,1	1,5
	1 блюдо	54-2с	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200		110,4	4,7	5,7	10,1
	2 блюдо	54-9м	Жаркое по-домашнему	240		381,5	24,1	22,5	20,7
	3 блюдо	пром.	Сок персиковый	200		134,4	2	0,4	11,9
	хлеб бел.	Пром.	Батон нарезной	30		78,5	2,3	0,9	15,4
	хлеб черн.	Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	30		58,7	2	0,4	11,9
	сладкое								
Стоимость обеда					70				